

NOTA INFORMATIVA

***La medallista olímpica participa en el programa
Master en Liderazgo Transformador de EADA Business School***

Gemma Mengual elige EADA Business School para mejorar su nuevo rol de empresaria y directiva

- ***El programa, que ya supera las 5 ediciones, es fruto de la estrecha colaboración entre la escuela y el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat***
- ***La nadadora de sincronizada considera que existen muchas analogías entre el deporte de alto rendimiento y la empresa***

Barcelona, 10 de febrero de 2020. Gemma Mengual, una de las deportistas españolas más laureadas de la historia, ha decidido dar un paso firme para reorientar su vida profesional. Después de una brillante y dilatada trayectoria en el mundo de la natación sincronizada en la que acumula 17 medallas de oro, 18 de plata y 12 de bronce, entre campeonatos del Mundo, Europeos y Juegos Olímpicos, Mengual participará como alumna becada en su condición de deportista de élite en esta edición del [Master en Liderazgo Transformador](#) (MLT) de EADA Business School, con el objetivo de potenciar sus habilidades directivas y competencias profesionales.

El MLT, fruto de la colaboración entre EADA Business School y el CAR (Centro de Alto Rendimiento) y con 5 ediciones a sus espaldas, reúne a un equipo multidisciplinar de expertos para desarrollar e implantar un programa integral de entrenamiento para líderes. La combinación de un contenido dirigido por profesionales expertos en *management* (EADA) así como la parte del cuidado de la salud y el alto rendimiento (CAR) han motivado la participación de Gemma Mengual en esta nueva edición. ***“Antes me dedicaba 8, 9 o 10 horas a entrenar, a estar bien físicamente para competir y a planificar unos resultados deportivos. Creo que***

EADA Business School, fue creada en 1957 por un grupo de empresarios y profesionales como una institución independiente tanto desde el punto de vista ideológico como económico. Además de aparecer en los reconocidos rankings internacionales del Financial Times o The Economist, dispone de la acreditación EQUIS que concede la EFMD (European Foundation for Management Development) así como la AMBA que reconoce la calidad de los programas MBA.

El **CAR** es un organismo de apoyo al deporte para que sea competitivo a nivel internacional, optimizando recursos de la máxima calidad técnica y científica. Con esta finalidad, dispone de los medios necesarios para la formación integral de los deportistas y hace que la sociedad participe de los conocimientos generados por sus actividades. El Centro considera la formación académica y humana de cada persona tanto o más importante que la estrictamente deportiva.

NOTA INFORMATIVA

existen muchos paralelismos entre el mundo de la gestión y el deporte de alto rendimiento señala Mengual.

En cuanto a las competencias adquiridas durante su etapa deportiva – resiliencia, perseverancia, determinación o estilo de vida- se añadirán otras de ámbito directivo como la comunicación, la iniciativa, la resolución de problemas o el autoconocimiento que, sin duda, pueden ofrecer un marco idóneo para la reorientación personal y profesional. El programa incorpora una parte de entrenamiento físico, educación nutricional y meditación (mindfulness) pero, sin duda ***“lo que más me atrajo es el concepto de liderazgo, que es mucho más que mandar, son una serie de habilidades que necesito aprender. Necesito saber qué puedo potenciar de mi misma”*** asegura la deportista.

Lucía Langa, directora del programa, señala que ***“una persona como Gemma Mengual, en plena transición de su carrera, podrá proyectar su perfil profesional de forma rápida, en los 8 meses que dura el master. Si echa mano de las competencias que tiene como deportista de alto nivel, con las que le brinda el programa en el ámbito directivo y de liderazgo tenemos la combinación ganadora”***.

EADA Business School, fue creada en 1957 por un grupo de empresarios y profesionales como una institución independiente tanto desde el punto de vista ideológico como económico. Además de aparecer en los reconocidos rankings internacionales del Financial Times o The Economist, dispone de la acreditación EQUIS que concede la EFMD (European Foundation for Management Development) así como la AMBA que reconoce la calidad de los programas MBA.

El **CAR** es un organismo de apoyo al deporte para que sea competitivo a nivel internacional, optimizando recursos de la máxima calidad técnica y científica. Con esta finalidad, dispone de los medios necesarios para la formación integral de los deportistas y hace que la sociedad participe de los conocimientos generados por sus actividades. El Centro considera la formación académica y humana de cada persona tanto o más importante que la estrictamente deportiva.